

שבת בלק תשפ"ד

נסיעה להתפלל

בקבר רחל



בעז"ה **ביום שני**, כ"ג בתמוז תשפ"ד - 29.07.202

יציאה בשעה: 10:00

חזרה משוערת: 12:30

עלות: **45 ₪**

הרשמה מראש בקבלה



היכוננו היכוננו...

יום דור לדור - יום כיף לנכדים ולנינים

עקב המצב הבטחוני, על מנת שלא יהיה עומס, יום דור לדור יחולק השנה לשני מועדים:

יום רביעי, כ"ד באב, 28/08 לדיירים בקומות G, 1, 2

יום חמישי, כ"ה באב, 29/08 לדיירים בקומות 0, 3, 4

פרטים בהמשך



דיירים יקרים,

לנוחיותכם הוצב מכשיר כספומט בכניסה לבניין

שימו לב לחיצים במזנון הסלטים שבחדר האוכל המראים את כיוון ההליכה, נא לא ללכת נגד הזרם.

פרשת בלק תשפ"ד
הרב יהודה רבינוביץ
גב' פסי שארף (מנהל תורן)

יום שישי, י"ג בתמוז, תשפ"ד 19.07.2024

07:30 – שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

13:00-13:30 – הספריה האנגלית פתוחה



17:55 – מנחה (לובי)

הדלקת נרות שבת- לא לפני פלג המנחה **18:16** אפשר להדליק עד **19:08**

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים 20:05

18:35 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, י"ד בתמוז, תשפ"ד 20.07.2024

07:00-08:30- קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "**פרשת השבוע**" עם הרב דינר – אנגלית (בית כנסת)

11:30 – "**ספר שמואל**" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים-עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

16:30 – בנות סמינר "כי טוב" שרות עם הדיירות לכבוד שבת-נשים (גולן)

18:15 – "**פרשת השבוע**" עם הרב יהודה רבינוביץ - עברית (גולן)

19:05 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:24 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!



יום ראשון, ט"ו בתמוז, תשפ"ד 21.07.2024

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח **לגברים**09:45 – "גמרא" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)10:00 – "ערכה של ארץ ישראל במהלך הדורות" הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוי - נשים (גולן)11:15 – "שיעור ציור וזבע" עם נופר (קופי שופ) **קבוצה א'**

◆ חנה טבאל, ◆ מרילין ליימן, ◆ שושנה פניאש, ◆ נעמי נויק, ◆ ריבה סויבלמן, ◆ צפי הדרי ◆ שולמית דבש ◆ ווייאן קליינמן ◆ אסתר סולומון ◆ לאה רוזנצוויג

12:30-11:30 - חדר כושר פתוח **לנשים**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים **עם קבוצת הלובי** (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – קונצרט אחר הצהריים: קלאסיקל עם ריטה וסטלה מהתזמורת**הפילהרמונית של ראשון לציון (לובי)****17:30 – "הרמב"ם על משמעות החיים"** עם שוקי דיטמן - עברית (גולן)17:30 – שיעור בתהילים - עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג תיאטרון, דרמה, תנועה ומשחק עם פאולינה - נשים - עברית ואנגלית (גולן)

19:00 - "חיים והיסטוריה בישראל באמצעות סיורים וירטואליים" - הרצאת זום עם עמי בראון - אנגלית (קופי שופ)

19:15 - מנחה

19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

20:10 – מעריב



יום שני, ט"ז בתמוז, תשפ"ד 22.07.2024

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

08:15 – התעמלות מים לנשים עם לריסה

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)10:15 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)10:45 – "שיעור בכוזרי" עם הרב דוד ביבר-עברית (בית הכנסת)11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' -עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית- עם ברכי (קופי שופ)11:30 – "סדנת מיינדפולנס" עם אורי מנדל ווינברגר- אנגלית (נהורא)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3) עם קבוצת הלובי

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – מסיבת יום הולדת לילידי תמוז (לובי)**בהנחיית שלמה ולך ובליווי מוזיקלי של עקיבא מרגליות**

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:15 – חוג קריאה ביידיש- בהנחיית הדייר אליהו טאניס (גולן)18:30 – משחקים מאתגרים למוח ולזיכרון - עם ברכה סורוצקין – מפגש אחרון לעונה!

19:15 - מנחה

19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

20:10 – מעריב

20:15 – ערב סרט: משפחת קאלווי (1965) (גולן) אנגלית עם כתוביות באנגלית
 בשנות ה-20 של המאה הקודמת, בעיירה קטנה בוורמונט, משפחה נאבקת להקים שמורת טבע שתהיה מקום
 מקלט לאווזים הנוודים מקנדה.. בכיכובם של בריאן קיט', ורה מיילס

יום שלישי, י"ז בתמוז, תשפ"ד 23.07.2024 - צום י"ז בתמוז

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "קיצור שולחן ערוך – הלכות בין המצרים" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

10:30 – "עיון במקורותינו" שיעור עם ד"ר דבורה אושפיזאי – עברית (גולן)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) **קבוצה ב'**

◆ חיה גראוס, ◆ אווה לואיס, ◆ נעמי גרמי, ◆ רבקה עמיצור, ◆ שושנה וינגרטן, ◆ מלכה חיימסון, ◆ מרים דניאלצ'יק, ◆ מרים יפה, ◆ האנשע גנזבורג, ◆ ורדה בוטשר ◆ מינה פלדר ◆ חוי הפטלר, ◆ שושנה חדד

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי (בית הכנסת)

13:20 – מנחה גדולה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

15:00 – 17:15 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "שיעור לי"ז בתמוז" – עם בנימין מרגו - אנגלית (גולן)

17:30 – "שיעור לי"ז בתמוז" - עברית (גולן) פרטים יפורסמו בקבלה

17:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (קופי שופ)

20:01 שבירת הצום- קפה ועוגה (חדר אוכל)

20:04 - מעריב



שיבנה
בית המקדש
במהרה
בימינו

יום רביעי, י"ח בתמוז, תשפ"ד 24.07.2024

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

09:30 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)10:00 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)10:15 – אולפן לרמת ביניים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)11:45 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)

14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ספר במדבר לפי תורתו של הרב סלובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)18:15 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 - מנחה

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (קופי שופ)

20:10 – מעריב

יום חמישי, י"ט בתמוז, תשפ"ד 25.07.2024

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

08:15 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח **לגברים**

09:55 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)11:00-10:00 – חדר כושר פתוח **לנשים**

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר- עברית (גולן)

11:00 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (קופי שופ)11:00 – התעמלות לגברים עם תומר (נהורא)**11:30 – ריקודי עם- עם בתשבע (גולן)**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "עיון בפרשת השבוע" עם הרב דוידוביץ'- אנגלית (גולן)

17:30 – "עיון בפרשת השבוע" עם הרב דוידוביץ'- עברית (גולן)

18:30 -סוגרים שבוע במרפסת- עם כיבוד קייצי ומרענן

עם מוזיקה מוקלטת

19:15 - מנחה

19:30 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית

20:10 - מעריב

20:15 – ערב סרט: **משפחת קאלווי** (1965) (גולן) אנגלית עם כתוביות בעברית

בשנות ה-20 של המאה הקודמת, בעיירה קטנה בוורמונט, משפחה נאבקת להקים שמורת טבע שתהיה מקום מקלט לאווזים הנוודים מקנדה.. בכיובם של בריאן קית', ורה מיילס



יום שישי, כ' בתמוז, תשפ"ד 26.07.2024

07:30 – שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

13:00-13:30 – הספרייה האנגלית פתוחה

מזל טוב!

ליהודית וייס להולדת הנינה
למשפחת קאופמן לנישואי הנכד

החלמה מהירה לדיירים היקרים המאושפזים:

יצחק רבינוביץ (יצחק יואל בן אסתר רבקה)

רבקה עמיצור (רבקה בת חנה לאה)

לוסי שרייבר (שולמית בת ביילא הענא)

שמעון טגר (שמעון בן דבורה)

ילידי תמוז

אלישבע גניזי

שולמית דבש

שרה פישמן

דוד צוהר

פנינה ארונסון

שמעון גרינברג

חדוה זייברט

מינה פלדר

ויקי קליפר

ברוכים הבאים

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את

משפחת שוגרמן

שהצטרף למשפחת בית טובי העיר בדירה 329

הודעות

דיירים ובני משפחה יקרים

צוותי הבית עמלים כדי שלדיירים תהיה סביבה נעימה ובטוחה.

כולנו שמחים בביקורי משפחות ואורחים אשר מוסיפים לאווירה הטובה בבית

יחד עם זאת, אנו מבקשים, אנא השתדלו להשאיר את המקום נקי ומסודר, ולשים לב שילדים לא יסתובבו בלי בקרה, שיכבדו את המקום ואת הדיירים, לא ירוצו במקומות ציבוריים, לא יאכלו בלובי ולא ייכנסו לבד למעליות.

משפחות שמעוניינות לאכול בשטחים ציבוריים יכולות לעשות זאת בסולריום ובמרפסת גולן אך גם שם לשמור על מקום נקי לאחר שסיימתם.

בית טובי העיר אינו אחראי על תאונות שעלולות לקרות במידה ולא יקשיבו להוראות.

כמו כן, לטובת כלל הדיירים, אנו מבקשים לשמור על השקט בשטחים הציבוריים בין 4-2. וכן להדריך את אורחכם לכך.

עיסוי מקצועי, עמוק ורך, לשחרור שרירים תפוסים, כאבי ראש, גב ורגליים.

חייגי עכשיו: 053.3103955

Muscles tight? Make an appointment now for a professional and liberating massage!



נעמי כומרץ

מעטפת בריאות בעוצמת הרכות



053.3103955

עיסויים

כושר

הידרותרפיה

תני לעצמך שעת פינוק וקבלי רוגע, הרפיה ובריאות הגוף והנפש

להזמנת תור לעיסוי מרגיע ומפנק בתשלום

נא להתקשר לנעמי 053-3103955

קוסמטיקאית בבית טובי העיר

עיצוב גבות, צביעת גבות, טיפול פנים, טיפול יופי

שעוות ידיים / רגליים

קביעת תור בקבלה

תמיכה בירידה במשקל (בתשלום) עם, גנסיה תזונאית הבית בימי שלישי בבוקר.

לפרטים והרשמה, נא לפנות לדבורה המזכירה, 02-5318403

דיירים המעוניינים להצטרף לקבוצת ווצאפ שקטה לקבלת הודעות על שינויים בתוכנית וכדו, נא לשלוח הודעת ווצאפ ל 0546665839.

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

14:00 – לובי 3

16:30 – לובי

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:15

מעריב: 20:10

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום א' וה' 15:00-16:00

יום ו' - 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן**8104 טל. (בקומה 1)**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום חמישי ויום שני אחת לשבועיים

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה"

זמני פתיחת המרפאה

ימים א-ה'

13:00-09:00

18:00 - 15:00