

פרשת פינחס תשפ"ד

הרב מרדכי קרויזר

הרב ישראל גד סלצקי (מנהל תורן)

יום שישי, כ' בתמוז, תשפ"ד 26.07.2024

07:30 – שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

13:00 – הספריה האנגלית פתוחה



17:55 – מנחה (לובי)

הדלקת נרות שבת- לא לפני פלג המנחה 18:13 אפשר להדליק עד 19:04

20:06 לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים

18:35 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, כ"א בתמוז, תשפ"ד 27.07.2024

07:00-08:30 - קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:00 – "פרשת השבוע" עם הרב ישראל גד סלצקי -אנגלית (בית כנסת)

11:30 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

17:00 – "פרשת השבוע" עם הרב אסטרין - אנגלית (גולן)

18:00 – "פרשת השבוע" עם הרב קרויזר - עברית (גולן)

19:00 מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:19 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!

יום ראשון, כ"ב בתמוז, תשפ"ד 28.07.2024

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – "גמרא" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "ערכה של ארץ ישראל במהלך הדורות" הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לויין -נשים (גולן)11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'

◆ חנה טבאל, ◆ מרילין ליימן, ◆ שושנה פניאש, ◆ נעמי נויק ◆ ריבה סויבלמן, ◆ ציפי הדרי ◆ שולמית דבש ◆ ויויאן קליינמן
 ◆ אסתר סולומון ◆ לאה רוזנצוייג

12:30-11:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר -אנגלית (גולן)**17:25 - "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר - עברית (גולן)**17:30 – שיעור בתהילים - עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג תיאטרון, דרמה, תנועה ומשחק עם פאולינה- נשים - עברית ואנגלית (גולן)19:00 - "חיים והיסטוריה בישראל באמצעות סיורים וירטואליים" - הרצאת זום עם עמי בראון - אנגלית (קופי שופ)

19:15 - מנחה

19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

20:10 – מעריב

יום שני, כ"ג בתמוז, תשפ"ד 29.07.2024

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

08:15 – התעמלות מים לנשים עם לריסה

**10:00 – יציאה לקבר רחל- הרשמה מראש בקבלה**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)10:15 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)10:45 – "שיעור בכוזרי" עם הרב דוד ביבר-עברית (בית הכנסת)11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' -עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית- עם ברכי (קופי שופ)**11:30 – "סדנת מיינדפולנס"** עם אורי מנדל ווינברגר- אנגלית (נהורא) **מפגש סיום**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "חורבן הבית ומנהיגות אז ובימינו" עם הרב המר - אנגלית (גולן)**17:30 – "חורבן הבית ומנהיגות אז ובימינו" עם הרב המר - עברית (גולן)**

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:15 – חוג קריאה ביידיש- בהנחיית הדייר אליהו טאניס (גולן)

19:15 - מנחה

19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

20:10 – מעריב

20:30 – ערב סרט: "מישה והזאבים" (גולן) אנגלית עם כתוביות בעברית

כשהיתה ילדה היא הצליחה לחמוק מזוועות השואה וחיה עם להקת זאבים. או שלא?? סיפור מיוחד מעורר אהדה-ואז קורא לבחינה ביקורתית. סרט תיעודי בריטי משנת 2021

יום שלישי, כ"ד בתמוז, תשפ"ד 30.07.2024

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**

10:00 – "קיצור שולחן ערוך – הלכות בין המיצרים" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:30 – "עיון במקורותינו" שיעור עם ד"ר דבורה אושפיזאי – עברית (גולן)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לנשים**

10:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) **קבוצה ב'**
 ♦ חיה גראוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ רבקה עמיצור, ♦ שושנה וינגרטן, ♦ מלכה חיימסון, ♦ מרים דניאלצ'יק,
 ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנזבורג, ♦ ורדה בוטשר ♦ מינה פלדר ♦ חוי הפטלר, ♦ שושנה חדד

11:30 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין - נשים (גולן)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

15:00 - 18:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)
פירות וירקות איכותיים במחירים מוזלים.



16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "נבואות החורבן והגאולה של ישעיהו" – עם הרב פלאם (חתן של הדיירת שרה זיביץ) - אנגלית
 (גולן)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא - עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא - אנגלית (גולן)

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – עברית (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא - עברית (גולן)

20:10 – מעריב

יום רביעי, כ"ה בתמוז, תשפ"ד 31.07.2024

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

09:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)09:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)10:30-11:30 – חדר כושר פתוח **לנשים**10:45 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל שטרן (בית הכנסת)11:45 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)

14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ישראל ויהודה מול האתגרים מבית ומחוץ" עם הרב יונתן הורוויץ" – אנגלית (גולן)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "הקמת המלוכה - שאול, דוד ושלמה" עם הרב יונתן הורוויץ- עברית (גולן)**18:15 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 - מנחה

19:30 – שיעור עם הרב ביבר - עברית (ביהכנ"ס)

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (קופי שופ)

20:10 – מעריב

יום חמישי, כ"ו בתמוז, תשפ"ד 01.08.2024

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

08:15 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח **לגברים**

09:55 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא – עם הרב שכטר-אנגלית (קופי שופ)11:00-10:00 – חדר כושר פתוח **לנשים**

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר- עברית (גולן)

11:00 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים - עם רבקה כהן (קופי שופ)11:00 – התעמלות לגברים עם תומר (נהורא)**11:30 – "חוג ריקודי עם" עם בתשבע (גולן)**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "הרצאה היסטורית" עם שמוליק לנגר - אנגלית (גולן)17:30 - "הרצאה היסטורית" עם שמוליק לנגר – עברית (גולן)**18:30 - סוגרים שבוע במרפסת- עם כיבוד קייצי ומרענן****וליווי מוזיקלי ווקאלי מוקלט**

19:15 - מנחה

19:30 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית

20:10 - מעריב

20:30 – ערב סרט: "חידת שושני" (גולן) עברית ללא כתוביות

סרט תיעודי ישראלי משנת 2023 המתחקה אחר דמות מסתורית בשם שושני. במשך עשור נסע יוצר הסרט ונפגש עם אנשים רבים שהכירו את שושני, כמו הפילוסוף עמנואל לוינס, אלי ויזל, פרופסור צבי בכרך, תלמידיו באורוגואי, פרופסור יעקב גולדברג, פרופסור שלום רוזנברג ואחרים.

יום שישי, כ"ז בתמוז, תשפ"ד 01.08.2024

07:30 – שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

13:00 – הספרייה האנגלית פתוחה

מזל טוב!*לחיה גנים להולדת הנינה**למשפחת גילת לנישואי הנכדה**למשפחת ארונסון להולדת הנינה***החלמה מהירה לדיירים היקרים המאושפזים:***שמעון טאגר (שמעון בן דבורה)**רבקה עמיצור (רבקה בת חנה לאה)***יום דור לדור**דור לדור
יום כיף לילדים ולבני

לאור המצב הביטחוני, ולמען בטחון הדיירים והילדים יום "דור לדור" יתקיים בשני מועדים על פי החלוקה הבא ועל פי רישום מראש

יום שלישי, כ"ד באב, 28/08 לדיירים בקומות G, 1, 2

יום רביעי, כ"ה באב, 29/08 לדיירים בקומות 0, 3, 4

פרטים בהמשך

קוסמטיקאית בבית טובי העיר ביום שני, ר"ח אב, 05/08

עיצוב גבות, צביעת גבות, טיפול פנים, טיפול יופי

שעות ידיים / רגליים

קביעת תור בקבלה

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

14:00 – לובי 3

16:30 – לובי

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:15

מעריב: 20:10

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום א' וה' 15:00-16:00

יום ו' - 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן**8104 (בקומה 1) טל.**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום חמישי ויום שני אחת לשבועיים

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה"

זמני פתיחת המרפאה

ימים א-ה'

13:00-09:00

18:00 - 15:00