

שבת ראה תשפ"ד

חבורת השירה החדשה לגברים, עם פול סולטר



פתוחה לכל הגברים!
השיעור החדש יכלול האזנה לחזנות ומוזיקה יהודית,
וכן שירה של ניגונים מהתפילה - שבת קודש, ימים
נוראים, הלל, ותפילות בימי חול!
אם אתה אוהבים שירי תפילה, זו הקבוצה בשבילך!

לדיירים, עובדים, אורחים וצוות,

להלן הוראות לשמירה על בריאותנו בחדר האוכל:

1. **בבר הסלטים** – נא להשתמש בכפות הגשה ולא בידיים.
2. **בשבת**- אין לקחת מהעגלות באופן עצמאי מרקים או כל מזון אחר כולל מנות אחרונות.

רק המלצרים מורשים להגיש אוכל.

נא לא לקום לצורך קבלת אוכל, המתינו עד שהמלצר יגש אליכם

בקרוב... בעז"ה... בבית טובי העיר



◆ **סדנת איפור עם רייזי** – יום שלישי, ז' באלול 10/09/24

◆ **טיול למכון וייצמן** – יום חמישי, ט' באלול 12/09/24

◆ **נסיעה לכותל** – יום שלישי, י"ד באלול 17/09/24

פרשת ראה תשפ"ד
שבת מברכין
הרב מרדכי קרויזר
הרב ישראל סלצקי (מנהל תורן)

יום שישי, כ"ו באב, תשפ"ד 30.08.2024

07:30 – שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב סלומון-עברית (גולן)

11:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב אדלר-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

13:00 – הספריה האנגלית פתוחה



17:24 – מנחה (לובי)

הדלקת נרות שבת- לא לפני פלג המנחה **17:44** אפשר להדליק עד **18:29**

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים 19:31

18:04 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, כ"ז באב, תשפ"ד 31.08.2024

07:00-08:30- קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:00 – "**פרשת השבוע**" עם הרב ישראל גד סלצקי -אנגלית (בית כנסת)

11:30 – "**ספר שמואל**" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

16:25 – "**שיעור בפרשת השבוע**" - אנגלית (גולן)

17:25 – "**שיעור בפרשת השבוע**" -עברית (גולן)

18:25 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

19:41 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

שבוע טוב! הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

יום ראשון, כ"ח באב, תשפ"ד 01.09.2024

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח **לגברים**

09:45 – "גמרא" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "הסוסים של חודש אלול" עם הרב אליהו גוט - עברית (גולן)10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)11:00 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)**11:00 – סדנת ליבוד (חלק 1 מתוך 2) (קופי שופ) עבודה מרגיעה ונעימה עם**

צמר גולמי ומחט מיוחדת

הרשמה מראש בקבלה. מספר המקומות מוגבל12:30-11:30 - חדר כושר פתוח **לנשים**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים עם קבוצת הלובי (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית **לגברים**

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – קונצרט אחה"צ: עם החזן והזמר שמואל קרישר (לובי)**17:30 – "חזנות ושירי תפילה לגברים" עם פול סולטר – (קופי שופ)**17:30 – שיעור בתהילים- עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג תיאטרון, דרמה, תנועה ומשחק עם פאולינה- נשים- עברית ואנגלית (גולן)

18:45 - מנחה

19:00 – שיעור גמרא עם הרב סלומון

19:30 – סרט טבע (קופי שופ)

19:45 – מעריב

יום שני, כ"ט באב, תשפ"ד 02.09.2024

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

08:15 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)10:15 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)10:45 – "שיעור בכוזרי" עם הרב דוד ביבר-עברית (בית הכנסת)11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' -עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית- עם ברכי (קופי שופ)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית (גולן)

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "קירכיסטאן: מדינה זעירה במרחב הפוסט-סובייטי, בלב מרכז אסיה. אגמים נפלאים, הרים גבוהים... ומציאות אנושית מורכבת" עם איתן סימנאור - אנגלית (גולן)17:30 – "קירכיסטאן: מדינה זעירה במרחב הפוסט-סובייטי, בלב מרכז אסיה. אגמים נפלאים, הרים גבוהים... ומציאות אנושית מורכבת עם - איתן סימנאור - עברית (גולן)**18:30 - תפילת מנחה ויום כיפור קטן (בית הכנסת) עזרת נשים פתוחה**

19:10 – שיעור גמרא עם הרב סלומון

19:40 – מעריב

20:00 – ערב סרט: "גב' האריס נוסעת לפאריז" (2022) (גולן) אנגלית עם כתוביות באנגלית

מנקה נמרצת מלונדון שחולמת לקנות שמלה של דיור, נוסעת לחופשה קסומה בפאריז וומתיקה את חייהם של כל סובביה. קומדיה בכיכובה של לסלי מנוויל

יום שלישי, ל' באב, תשפ"ד 03.09.2024 א' ראש חודש אלול

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:30 – "עיון במקורותינו" עם ד"ר דבורה אושפיזאי – עברית (גולן)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:00 – "שו"ת התנהלות עם קופות החולים" עם דבורה פלר (המזכירה הרפואית) – אנגלית (קופי שופ)

11:30 – חוג קריאה ביידיש- בהנחיית הדייר אליהו טאניס (גולן) – שינוי זמן

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

15:00 - 18:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

פירות וירקות איכותיים במחירים מוזלים.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "פרקי אבות" – שיעור עם הרב אולמן - אנגלית (גולן)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב סלומון- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:45 – מנחה

19:00 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

19:40 – מעריב



יום רביעי, א' באלול, תשפ"ד 04.09.2024 - ב' דראש חודש אלול

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

13:00-09:00 – המכירה של טלי – בגדי נשים והלבשה תחתונה (קופי שופ)09:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)10:30-09:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**09:30 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא) – שינוי שעה10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (ביהכנ"ס)**10:15 - נשים שרות הלל בליווי מוזיקלי של שרה כהן (גולן)**11:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לנשים**10:45 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)11:45 – התעמלות לנשים עם ליאורה (גולן)

14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "מנהגי אלול וניגוני אלול" עם הרב אהרון אדלר והגיטרה- אנגלית (גולן)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "מנהגי אלול וניגוני אלול" עם הרב אהרון אדלר והגיטרה - עברית (גולן)**17:45 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:45 – מנחה

19:00 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי -עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (קופי שופ)

19:40 – מעריב



יום חמישי, ב' באלול, תשפ"ד 05.09.2024

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

08:15 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח **לגברים**

09:55 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)11:00-10:00 – חדר כושר פתוח **לנשים**

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר- עברית (גולן)

11:00 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (קופי שופ)**11:30 – "חוג ריקודי עם" עם בתשבע (גולן)**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "עיון בפרשת השבוע" עם הרב דוידוביץ'- אנגלית (גולן)17:30 – "עיון בפרשת השבוע" עם הרב דוידוביץ'- עברית (גולן)**18:30 -סוגרים שבוע במרפסת- עם כיבוד קייצי ומרענן****וליווי מוזיקלי של נורית קרטין**

18:45 - מנחה

19:00 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית

19:40 - מעריב

20:00 – ערב סרט: "**גב' האריס נוסעת לפאריז**" (2022) (גולן) אנגלית עם כתוביות בבעברית

מנקה נמרצת מלונדון שחולמת לקנות שמלה של דיור, נוסעת לחופשה קסומה בפאריז וומתיקה את חייהם של כל סובביה. קומדיה בכיכובה של לסלי מנוויל

יום שישי, ג' באלול, תשפ"ד 06.09.2024

07:30 – שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

13:00 – הספריה האנגלית פתוחה



מזל טוב!

לד"ר דבורה אושפיזאי וחיה גנירם להולדת נינה משותפת

החלמה מהירה לדיירים היקרים המאושפזים:

שמעון טאגר

ליבא גוטסמן

חיה מילשטיין

ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצערה של הגב' **אביבה שטרנברג**

על פטירת בעלה

הרב פרופסור שלמה שטרנברג ע"ה

בבנין ירושלים תנוחמו

חידות פרשת השבוע פרשת ראה מאת הרב משה ארלבאום

ענו על השאלות, החזירו לקבלה, והשתתפו בהגרלה נושאת פרסים

1. מהם שני בעלי החיים שמופיעים בפסוק אחד בפרשה זו, בארבעה מקומות שונים?

א. _____
ב. _____

2. אילו מצוות בפרשה זו מתייחסות למספר 7? (5 תשובות)

א. _____
ב. _____
ג. _____
ד. _____
ה. _____

3. אחד מבעלי החיים ששוסע שסע אך אינו מעלה גרה הוא הגמל. באיזה פרק בתורה מוזכרים גמלים 18 פעמים?

4. איזו מצוה המוזכרת בפרשה זו ופעמיים נוספות בספר שמות, משתמשת באותן חמש מילים בדיוק?

5. איזו מצוה המוזכרת שלוש פעמים בפרשה זו משתמשת במילה "מים" – אולם אינה קשורה למים?

הזוכה בהגרלת חודש תמוז היא הדיירת אסתר גולדברג

שם: _____

דירה: _____

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

14:00 – לובי 3

16:30 – לובי

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 18:45

מעריב: 19:40

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום א' וה' 15:00-16:00

יום ו' - 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן**8104 (בקומה 1) טל.**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום חמישי ויום שני אחת לשבועיים

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה"

זמני פתיחת המרפאה

ימים א-ה'

13:00-09:00

18:00 - 15:00