

שבת פרשת וירא, תשפ"ה

נסיעה לכותל המערבי

בעז"ה ביום שלישי, י"ח בחשוון, תשפ"ה 19/11/2024

יציאה מהלובי בשעה: 10:00

חזרה משוערת: 12:00

הרשמה וחתימה על חשבון בקבלה

עלות: 40 ₪



הודעות המחלקה התורנית

בשם ההנהלה, המחלקה התורנית והדיירים שיחי', אנו מודים למשפחת הפטלר היקרה על תרומתה הנדיבה לבית הכנסת, שני מדפים שלמים של סידורים חדשים, מאירי עיניים, לעילוי נשמת חתנה של הגברת הפטלר, בעלה של בתה רחל אברט, המנוח ר' אהרן בן גדליהו הכהן ז"ל אברט. תהיה נשמתו צרורה בצרור החיים.

הודעה מהמרפאה

דייר עם סימני שפעת, חום, שיעול, צינון, כאב גרון) מתבקש להישאר בדירתו ולפנות לאחיות.

שיעור ציור

דיירים ודיירות מוזמנים להצטרף לשיעור ציור ביום ראשון או שלישי בתיאום עם יעל, ידידה או נופר.

חדש!!! לק ג'ל+ שעווה

בימי שישי בבוקר. רישום מראש בקבלה

משך הטיפול- למניקור שעה - 130 ₪

שעווה בפנים - 15 דקות - 50 ₪

הודעות חדר האוכל

להלן הוראות לשמירה על בריאותנו בחדר האוכל:

בבר הסלטים – נא להשתמש בכפות הגשה ולא בידיים.

בשבת- אין לקחת מהעגלות באופן עצמאי מרקים או כל מזון אחר כולל מנות אחרונות.

רק המלצרים מורשים להגיש אוכל.

נא לא לקום לצורך קבלת אוכל, המתינו עד שהמלצר ייגש אליכם.

שבת פרשת וירא תשפ"ה

הרב יהודה רבינוביץ

גב' סימה קלירס (מנהלת תורנית)

יום שישי, י"ד בחשוון, תשפ"ה 15.11.2024

07:30 – שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

16:04 – הדלקת נרות שבת (שקיעה 16:44)

לאחר תחילת תפילת מנחה, נא להדליק נרות ליד הקופי שופ על מנת לא להפריע לתפילה

16:25 – מנחה (לובי)

16:40 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

19:30 – "פרשת השבוע" עם הרב-יהודה רבינוביץ - עברית (בית הכנסת)

שבת, ט"ו בחשוון, תשפ"ה 16.11.2024

07:00-08:30 - קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (גולן)

10:45 – "פרשת השבוע" עם הרב ישראל גד סלצקי -אנגלית (בית כנסת)

11:15 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

12:30 – סעודת שבת (חדר אוכל)

15:55 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

17:17 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

19:30 - קונצרט מוצ"ש: שירי ארץ ישראל היפים ואהובים עם לידור לוי (לובי)



שבוע טוב!

יום ראשון, ט"ז בחשוון, תשפ"ה 17.11.2024

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – "גמרא" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:30-12:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

14:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א' -

חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון ♦ שושנה חדד, ♦ חוי הפטלר ♦ וויאן קליינמן ♦ אסתר סולומון

דיירים ודיירות מוזמנים להצטרף לשיעור ציור ביום ראשון או שלישי בתיאום עם יעל, ידידה או נופר.

15:00-16:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "פלורנס נייטינגייל - הרבה יותר מאחות מפורסמת" עם ההיסטוריון אייל אופנבך - אנגלית (גולן)17:30 – "פלורנס נייטינגייל - הרבה יותר מאחות מפורסמת" עם ההיסטוריון אייל אופנבך - עברית (גולן)17:30 – "חזנות ושירי תפילה לגברים" עם פול סולטר – (קופי שופ)

17:30 – שיעור בתהילים- עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:30 - מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

19:30 - סרט טבע (קופי שופ)

יום שני, י"ז בחשון, תשפ"ה 18.11.2024

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)10:15 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' -עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית- עם ברכי (קופי שופ)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית (גולן)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – אנחנו והתנ"ך עם הרב עמיהוד גלזר -אנגלית (גולן)**17:25 - "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר- עברית (גולן)**

18:30 - מעריב

18:30- 19:15 - הספריה האנגלית פתוחה.

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

18:45 – חוג קריאה ביידיש- בהנחיית הדייר אליהו טאניס (קופי שופ)19:30 – ערב סרט: **ימים של תום** (2022) (גולן) אנגלית עם כתוביות באנגלית

סיפור התבגרות המתרחש בניו יורק של שנות ה 80, על חברות שנקרמת בין נער יהודי לחבריו השחורים בבית הספר, ושופכת אור על סוגיות של גזע ופריבילגיה

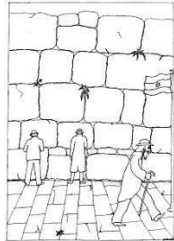
יום שלישי, י"ח בחשון, תשפ"ה 19.11.2024

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים



10:00 - יציאה לכותל . הרשמה מראש בקבלה

10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ)

קבוצה ב' ♦ חיה גראוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ מרים דניאלצ'יק, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה בוטשר ♦ מינה פלדר ♦ חוי הפטלר, ♦ ריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצוויג ♦ נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור

דיירים ודיירות מוזמנים להצטרף לשיעור ציור ביום ראשון או שלישי בתיאום עם יעל, ידידה או נופר.

11:30 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

15:00 - 18:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)



16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "פרקי אבות" – שיעור עם הרב אולמן - אנגלית (גולן)17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:30- מעריב

18:45 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

יום רביעי, י"ט בחשוון, תשפ"ה 20.11.2024

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

09:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)09:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (ביהכנ"ס)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)10:35 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)10:30-11:30 – חדר כושר פתוח **לנשים**11:15 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ישראל ויהודה מול האתגרים מבית ומחוץ" עם הרב יונתן הורוויץ" – אנגלית (גולן)17:30 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)17:30 – "הקמת המלוכה - שאול, דוד ושלמה" עם הרב יונתן הורוויץ - עברית (גולן)18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:30- מעריב

18:45 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי - עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן)

יום חמישי, כ' בחשון, תשפ"ה 21.11.2024

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח **לגברים**

09:55 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)11:00-10:00 – חדר כושר פתוח **לנשים**

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר- עברית (גולן)

11:00 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (קופי שופ)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (נהורא)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – שיעור התעמלות למתקדמות עם אורה (נהורא)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – " קונצ'רטו לפסנתר אהובים ומוכרים" הרצאה מוזיקלית עם פול סולטר – אנגלית (גולן)**17:30 – "פרשת חיי שרה" עם הדיירת דובה קלרמן – עברית (גולן)****18:30 – "חוג ריקודי עם" עם בתשבע (גולן) שינוי זמן**

18:30- מעריב

18:45 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית

19:30 – ערב סרט: **ימים של תום** (2022) (גולן) אנגלית עם כתוביות באנגלית

סיפור התבגרות המתרחש בניו יורק של שנות ה 80, על חברות שנקרמת בין נער יהודי לחבריו השחורים בבית הספר, ושופכת אור על סוגיות של גזע ופריוילגיה

יום שישי, כ"א בחשוון, תשפ"ה 22.11.2024

07:30 – שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים



מזל טוב!

לחיים ורבקה שושני להולדת הנינה

ללאה סיגל להולדת הנכדה

החלמה מהירה

שמעון טגר המאושפז בבית החולים (שמעון אריה בן דבורה)

רייזי ניצקי

Raisie Nitzky

מאיר קלינהנדלר

Meir Kleinhandler

מאורסים

בס"ד, ט' מרחשוון תשפ"ד

חידות פרשת השבוע פרשת וירא מאת הרב משה ארלבאום

1. היכן מוזכרת בפרשתנו חמאה? באיזה הקשר מוזכרת חמאה בנביאים?
2. על מי נאמר בפרשתנו שהוא "זקן" או "זקנים"? (4 תשובות)
3. אילו שני אנשים שואלים את ה' אם הוא יהרוג צדיק בפרשה זו?
4. מיהם שני האנשים שעורכים משתה בפרשתנו?
5. היכן מוזכר מלח בפרשה? מהי הפעם הבאה בה מוזכר מלח בתורה?
6. היכן עוד מוזכרות בתורה הערים סדום ועמורה מלבד בספר בראשית?
7. מי בפרשתנו השתכר מיין? מיהם שני האנשים הנוספים שהשתכרו בחומש בראשית?
8. ביחס לאילו אירועים התורה אומרת שאברהם השכים קום? (3 תשובות) מי עוד השכים קום בפרשתנו?
9. אילו שני אנשים נותנים זה לזה בדיוק את אותן מתנות?
10. מה קורה "ביום השלישי" בפרשתנו? אילו אירועים נוספים מתרחשים "ביום השלישי" בספר בראשית? (4 תשובות)

תשובות

1. אברהם מגיש חמאה למלאכים) בראשית יח ח. (בספר שופטים יעל מגישה חמאה לסיסרא) שופטים ה כה
2. התורה מכנה את אברהם ושרה "זקנים" בראשית יח יא. (מאוחר יותר התורה מתארת את מגוון האנשים שנקהלו על ביתו של לוט "מנער ועד זקן") בראשית יט ד. (ולסיום, בנות לוט קוראות לאביהן "זקן") בראשית יט לא.
3. אברהם שואל את ה' אם הוא יהרוג את צדיקי סדום) בראשית יח כה. (גם אבימלך שואל את ה' אם הוא יהרוג צדיק (כשהוא מתכוון לעצמו על זה שהוא לא נגע בשרה) בראשית כד).
4. לוט עורך משתה למלאכים) בראשית יט ג, (ואברהם עורך משתה עם גמילתו של יצחק (כא ח).
5. אשתו של לוט פונה לאחור והופכת ל"נציב מלח") בראשית יט כו. (מלח אינו מוזכר שוב עד ויקרא ביג בקשר למלח הדרוש לקרבנות.
6. סדום ועמורה מוזכרות בשירה שבפרשת האזינו) דברים לב לב).
7. לוט השתכר לאחר חורבן סדום ועמורה) בראשית יט לג. (גם נח השתכר לאחר המבול) בראשית ט כא, (והאחים לבית יעקב השתכרו אחרי שהביאו את בנימין אל יוסף) בראשית מג לד).
8. אברהם השכים קום כדי לבדוק מה קרה לסדום) בראשית יט כז, (לשלח את הגר וישמעאל) בראשית כא יד, (וכדי לצאת לעקדת יצחק) בראשית כב ג. (בפרשה זו גם אבימלך משכים קום כדי להתייעץ עם עבדיו לאחר שאלוקים גילה לו בחלום שאברהם נשוי לשרה) בראשית כ ח).
9. כשאבימלך מחזיר את שרה הוא נותן לאברהם "צאן ובקר") בראשית כד. (מאוחר יותר בפרשתנו כשהשניים כורתים ביניהם ברית, אברהם נותן לאבימלך מתנה של צאן ובקר) בראשית כא כז).
10. אברהם עוקד את יצחק על המזבח ביום השלישי למסעם לארץ המוריה) בראשית כב ד. (שלושה ימים אחרי שיעקב בורח נודע על כך ללבן) בראשית לא כב. (שמעון ולוי השמידו את העיר שכם ביום השלישי לאחר מילת תושביה) בראשית לד כה. (פרעה חוגג את יום הולדתו ביום השלישי לאחר חלומם של שר האופים ושר המשקים) בראשית מ כ. (יוסף הוציא את אחיו מהכלא שלושה ימים לאחר מאסרם) בראשית מב יח).

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה
14:00 – לובי 3
16:30 – לובי

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,
מנחה: 12:30
מעריב: 18:30

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45
(נא להגיע עד 13:15),
קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית

נשים

בימים ראשון-חמישי
07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום א' וה' 15:00-16:00
יום ו' – 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:

שרות חדרים (Room Service)

ארוחת בוקר: 07:45-09:00
ארוחת צהריים: 12:00-13:00,
ארוחת ערב: 17:30-18:30
איסוף עצמי
ארוחת בוקר - 7:45-08:15
ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

8104 (בקומה 1) טל.

כל יום 07:30-10:00
ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן

בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00
16:00-18:00
יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה
לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום חמישי ויום שני אחת לשבועיים
במרכז נהורא.
קביעת תור בקבלה"

זמני פתיחת המרפאה

ימים א-ה'
13:00-09:00
18:00 - 15:00