

שבת פרשת חיי שרה, תשפ"ה

נסיעה לכותל המערבי

בעז"ה ביום שלישי, כ"ה בחשון, תשפ"ה 26/11/2024

יציאה מהלובי בשעה: 10:00

חזרה משוערת: 12:00

נותרו מקומות בודדים

עלות: 40 ₪



מזל טוב!

מיכאל גולדבלט להולדת הנין
רינה כדורי להולדת הנין והנינה
רוזלין זליג להולדת הנינים תאומים

החלמה מהירה לדיירים היקרים המאושפזים

לרב מאיר פנדל (מאיר בן חיה רייזל)

שמעון טאגר (שמעון אריה בן דבורה)

שבת פרשת חיי-שרה תשפ"ה

הרב יהודה רבינוביץ

הרב ישראל גד סלצקי (מנהל תורן)

יום שישי, כ"א בחשוון, תשפ"ה 22.11.2024

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים



16:01 – הדלקת נרות שבת (שקיעה 16:41)

לאחר תחילת תפילת מנחה, נא להדליק נרות ליד הקופי שופ על מנת לא להפריע לתפילה

16:20 – מנחה (לובי)

16:35 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

19:30 – "פרשת השבוע" עם הרב יהודה רבינוביץ- עברית (בית כנסת)

שבת, כ"ב בחשוון, תשפ"ה 23.11.2024

07:00-08:30- קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (גולן)

11:00 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר -אנגלית (בית כנסת)

11:15 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים-עברית (לובי 3)

12:30 – סעודת שבת (חדר אוכל)

16:00 – מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

17:15 – צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

19:30- קונצרט מוצ"ש: שרים עם ארז שמואלי (לובי)



שבוע טוב!

יום ראשון, כ"ג בחשון, תשפ"ה 24.11.2024

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית (7:20 - ברכות / 7:30 - הודו)

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 - "גמרא" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:00 - "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 - התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 - התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)

12:30-11:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 - דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר - עברית (בית הכנסת)

11:45 - דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

14:15 - "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) **קבוצה א'**

חנה טבאל, מרילין ליימן, שושנה פניאש, מלכה חיימסון, שושנה חדד, חוי הפטלר, ויויאן קליינמן
אסתר סולומון

דיירים ודיירות מוזמנים להצטרף לשיעור ציור ביום ראשון או שלישי בתיאום עם יעל, ידידה או נופר

16:00-15:00 - שחיה חופשית לגברים

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 - "בנימין זאב הרצל - חוזה המדינה" עם שמוליק לנגר - אנגלית (גולן)

17:30 - "בנימין זאב הרצל - חוזה המדינה" עם שמוליק לנגר - עברית (גולן)

17:30 - "חזנות ושירי תפילה לגברים" עם פול סולטר - (קופי שופ)

17:30 - שיעור בתהילים - עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 - מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 - חוג דרמה ותנועה עם פאולינה - נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:30 - מעריב

18:45 - שיעור גמרא עם הרב שפירא

19:30 - סרט טבע (קופי שופ)

יום שני, כ"ד בחשוון, תשפ"ה 25.11.2024

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)10:15 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' -עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית- עם דבורי (קופי שופ) **מורה חדשה, הזדמנות להצטרף**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית (גולן)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "טיול לירדן: ארץ זבת חלב, מים והיסטוריה" עם גלעד דנון – אנגלית (גולן)**17:30 – "טיול לירדן: ארץ זבת חלב, מים והיסטוריה" עם גלעד דנון – עברית (גולן)**

ירדן- השכנה ממזרח. כל כך דומה, אך כל כך שונה. נבקר בנחלים השוצפים, עם אבני החול הצבעוניות, המעיינות החמים והגנים התלויים. נקפוץ לפטרה, ונספר על טיולים לא קונבנציונליים בה ועל ההיסטוריה שלה, של הנבטים ושלנו בממלכה ההאשמית.

18:30- 19:15 - הספריה האנגלית פתוחה.

18:30- מעריב

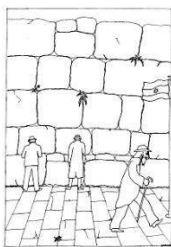
18:45 – חוג קריאה ביידיש- בהנחיית הדייר אליהו טאניס (קופי שופ)**18:45 - שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)**19:30 – ערב סרט: **שבע שנים בטיבט** (גולן) אנגלית עם כתוביות באנגלית

במהלך מלחמת העולם השנייה, שבוי נמלט מגיע טיבט, שם הוא פוגש את הדלאי לאמה, והחברות אתו משנה את אופן הסתכלותו על החיים. (1997) בכיובו של בראד פיט

יום שלישי, כ"ה בחשון, תשפ"ה 26.11.2024

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

**תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה**

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 - יציאה לכותל . הרשמה מראש בקבלה

10:00 – שיעור הלכה עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) **קבוצה ב'**

♦ חיה גראוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ מרים דניאלצ'יק, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה בוטשר
 ♦ מינה פלדר ♦ חוי הפטלר, ♦ ריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצוויג ♦ נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור

דיירים ודיירות מוזמנים להצטרף לשיעור ציור ביום ראשון או שלישי בתיאום עם יעל, ידידה או נופר11:30 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

15:00 - 18:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "פרקי אבות" – שיעור עם הרב אולמן - אנגלית (גולן)**17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)**

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:30 - מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא - עברית (גולן)

יום רביעי, כ"ו בחשוון, תשפ"ה 27.11.2024

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:00-13:00 – המכירה של אביבה- בגדי גברים ונשים, הלבשה תחתונה, קוסמטיקה ומתנות (קופי שופ)09:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים שינוי זמן10:30 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)10:35 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (ביהכנ"ס)10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לגברים שינוי זמן11:15 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

14:00 – אמירת תהילים לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ספר בראשית לפי תורתו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)17:30 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)**18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:30- מעריב

18:45 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי-עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן)

יום חמישי, כ"ז בחשון, תשפ"ה 28.11.2024

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח לגברים

09:55 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:00-10:00 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר- עברית (גולן)

11:00 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (קופי שופ)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (נהורא)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – שיעור התעמלות למתקדמות עם אורה (נהורא)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

15:45 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:15 – "שיעור לקראת פרשת תולדות ור"ח כסלו" עם הרב בייקר – אנגלית (גולן)

17:30 – "לכבוד חג הסיגד של העדה האתיופית: סיפור אישי של המסע מאתיופיה לישראל" עם

אפרת מקונן – עברית (גולן)

18:30 – "חוג ריקודי עם" עם בתשבע (גולן)

18:30- מעריב

18:45 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית

19:30 – ערב סרט: שבע שנים בטיבט (גולן) אנגלית עם כתוביות בעברית
במהלך מלחמת העולם השנייה, שבוי נמלט מגיע טיבט, שם הוא פוגש את הדלאי לאמה, והחברות
אתו משנה את אופן הסתכלותו על החיים. (1997) בכיכובו של בראד פיט**יום שישי, כ"ח בחשון, תשפ"ה 29.11.2024**

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

12:00-11:00 – שחיה חופשית לגברים

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה
14:00 – לובי 3
16:30 – לובי

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,
מנחה: 12:30
מעריב: 18:30

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45
(נא להגיע עד 13:15),
קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית

נשים

בימים ראשון-חמישי
07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום א' וה' 15:00-16:00
יום ו' – 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:

שרות חדרים (Room Service)

ארוחת בוקר: 07:45-09:00
ארוחת צהריים: 12:00-13:00,
ארוחת ערב: 17:30-18:30
איסוף עצמי
ארוחת בוקר - 7:45-08:15
ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

8104 (בקומה 1) טל.

כל יום 07:30-10:00
ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן

בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00
16:00-18:00
יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה
לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום חמישי ויום שני אחת לשבועיים
במרכז נהורא.
קביעת תור בקבלה"

זמני פתיחת המרפאה

ימים א-ה'
13:00-09:00
18:00 - 15:00