

שבת פרשת וארא, תשפ"ה

ביקור בקריה הלאומית לארכיאולוגיה

יום שני, כ"ז בטבת, 27/01

**בואו להיות בין המבקרים הראשונים, וגלו את סיפור העשייה
הארכיאולוגית בארץ!**

בסיור נכיר את אחד מהמבנים המרשימים שנבנו לאחרונה בירושלים, נתוודע לסיפורן של
רצפות פסיפס קדומות מרהיבות, נחשף לממצאים מרהיבים ונגלה דברים מפתיעים על
מעבדות שימור הממצאים.



יציאה בשעה 10:30
חזרה משוערת בשעה 12:45
מחיר: 70 ₪ (כולל כניסה, הדרכה ונסיעות)
הרשמה מראש בקבלה

מזל טוב!

למשפחת לבובי- להולדת הנין
ללאה רוזנצווייג - להולדת הנינה
למיכאל גולדבלט - להולדת הנינים התאומים

שבת פרשת וארא תשפ"ה

שבת מברכין חודש שבט

הרב יהודה רבינוביץ

הרב ישראל גד סלצקי (מנהל תורן)

יום שישי, כ"ד בטבת, תשפ"ה 24.01.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אילן אדלר - אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים



16:30 – הדלקת נרות שבת (שקיעה 17:10)

לאחר תחילת תפילת מנחה, נא להדליק נרות ליד הקופי שופ על מנת לא להפריע לתפילה

16:50 – מנחה (לובי)

17:05 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

19:30 – "פרשת השבוע" עם הרב יהודה רבינוביץ – עברית (בית כנסת)

שבת, כ"ה בטבת, תשפ"ה 25.01.2025

07:00-08:30 - קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

10:45 – "פרשת השבוע" עם הרב ישראל גד סלצקי -אנגלית (בית כנסת)

11:15 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

12:30 – סעודת שבת (חדר אוכל)

16:30 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

17:45 - צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

19:30 – קונצרט מוצ"ש: שרים עם ארז שמואלי (לובי)



שבוע טוב!

יום ראשון, כ"ו בטבת, תשפ"ה 26.01.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית (7:20 - ברכות / 7:30 - הודו)

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח **לגברים**

09:45 - "גמרא" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:00 - "**מעייני הישועה של הרב חרל"פ**" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)10:30 - התעמלות **לגברים** עם שלומי (לובי חדש)

11:00 - התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)

12:30-11:30 - חדר כושר פתוח **לנשים**11:30 - דף יומי **בהלכה** עם הרב דוד צוהר - עברית (בית הכנסת)

11:45 - דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

14:15 - "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) **קבוצה א'**

חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון ♦ שושנה חדד ♦ חוי הפטלר ♦
ויויאן קליינמן ♦ אסתר סולומון

16:00-15:00 - שחיה חופשית לגברים

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 - אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 - "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר - אנגלית (גולן)

17:25 - "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר - עברית (גולן)

17:30 - שיעור בתהילים - עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 - מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 - חוג דרמה ותנועה עם פאולינה - נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:30 - מעריב

18:45 - שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:30 - סרט טבע (קופי שופ)

יום שני, כ"ז בטבת, תשפ"ה 27.01.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)10:15 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)**10:30 – יציאה לקריה הלאומית לארכיאולוגיה****הרשמה מראש בקבלה**11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם ברכי (קופי שופ)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית (גולן)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים עם קבוצת הלובי (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

**16:30 – קבלת פנים עבור****רייזי ומאיר קליינהנדלר****לכבוד שבע הברכות****עם ליווי מוזיקלי של אסף (לובי)****17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא - עברית (גולן) שינוי יום**

18:00 – מוזיקה בלובי עם יעקב

18:30 - מעריב

18:30-19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת) שינוי יום

18:45 – חוג קריאה ביידיש - בהנחיית הדייר אליהו טאניס (קופי שופ)

19:30 – ערב סרט: פרטים יפורסמו בקבלה

יום שלישי, כ"ח בטבת, תשפ"ה 28.012025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) **קבוצה ב'**♦ חיה גראוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ מרים דניאלצ'יק, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה בוטשר
♦ מינה פלדר ♦ חוי הפטלר, ♦ ריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצוויג ♦ נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור**11:30 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)**

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

15:00 - 18:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "מציאת משמעות בתפילות היומיומיות שלנו" – שיעור עם הרב אסתרין - אנגלית (גולן)**17:30 – "היסטוריה של הנבל" עם נגנית הנבל שושנה לוי – הסברים באנגלית (גולן) דוברי עברית
מוזמנים לבוא ליהנות מנגינת הנבל****18:45 – מוזיקה בלובי עם תזמורת הנערים של "קרית הילד" (לובי)**18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:30- מעריב

18:45 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת) **שינוי יום**19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

יום רביעי, כ"ט בטבת, תשפ"ה 29.01.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:00-13:00 – המכירה של מוריציאו : צעצועים, ספרים, תכשיטים ושעונים (קופי שופ)09:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)10:30-09:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (בית הכנסת)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)11:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לנשים****10:35 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)**11:15 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – "ספר שמות לפי תורתו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)

17:30 – "שיעור עיון בגמרא" עם בנימין מרגו – אנגלית (בית הכנסת)

17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "טעמי המצוות - עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר – עברית (גולן)**18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:30 - מעריב

18:45 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי -עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש - נשים (גולן)



יום חמישי, א' בשבט, תשפ"ה 30.01.2025 – ראש חודש שבט

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח לגברים

9:30 - **נשים שרות הלל בליווי מוזיקלי (גולן)**

10:00 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:00-10:00 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר- עברית (גולן)

11:00 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (קופי שופ)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:15 – "פרנק סינטרה" – הרצאה מוזיקלית עם ישראל לוטניק - אנגלית (גולן) שינוי זמן

17:15 – "פרנק סינטרה" הרצאה מוזיקלית עם ישראל לוטניק – עברית (גולן)

18:30 - מעריב

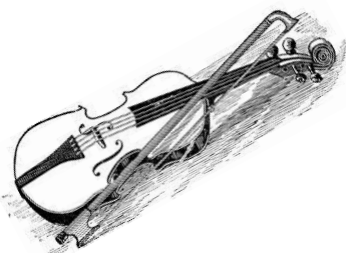
18:30 – "כנר מתחת לגג" מוזיקה בלובי עם הכנר משה גייזל (לובי)

18:30 - "חוג ריקודי עם" עם בתשבע (גולן)

18:45 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)

19:00 – נגינה ושירה לנשים עם מינה שמואלביץ (דביר)

19:30 – ערב סרט: פרטים יפורסמו בקבלה



אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה
14:00 – לובי 3
16:30 – לובי

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,
מנחה: 12:30
מעריב: 18:30

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45
(נא להגיע עד 13:15),
קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי
07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום א' וה' 15:00-16:00
יום ו' – 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00
ארוחת צהריים: 12:00-13:00,
ארוחת ערב: 17:30-18:30
איסוף עצמי
ארוחת בוקר - 7:45-08:15
ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

8104 (בקומה 1) טל.

כל יום 07:30-10:00
ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00
16:00-18:00
יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה
לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום חמישי ויום שני אחת לשבועיים
במרכז נהורא.
קביעת תור בקבלה"

זמני פתיחת המרפאה

ימים א-ה'
13:00-09:00
18:00 - 15:00