

שבת פרשת שמות, תשפ"ה



בעזה שיי"ת

נעלה את ירושלים על ראש שמחתינו
עוד ישמע בערי יהודה ובחוצות ירושלים
וקול ששון וקול שמחה
וקול חתן וקול כלה
בשבח והודיה להשי"ת על כל הטוב והחסד אשר גמלנו
שהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה
מתכבדים אנו להזמינכם להשתתף בשמחת נישואי

<p>הכלה</p> <p>ריזל נחמה</p> <p>בת מרת חנה שינדל ז"ל</p>	<p>החתן</p> <p>מאיר נ"י</p> <p>בן הרה"ח ר' שמואל ז"ל</p>
---	---

שתתקיים אי"ה בשעטו"מ ביום רביעי
פרשת וארא כ"ב טבת תשפ"ה (22.01.25)
באולמי קדמא, מושב נווה אילן, ירושלים
קבלת פנים בשעה 5:30 חופה בשעה 6:00
שמחת חתן וכלה בשעה 9:30

המצפים לקראת בואכם לשלום

משפחת ניצקי

משפחת קלינהנדלר

דיירים ודיירות יקרים,

מתרגשת ושמחה להזמין אתכם לחתונתנו
ביום רביעי, כ"ב בטבת, 22/01.

לחופה בשעה 18:00 או לריקודים בשעה 21:30

בנוסף תהיה קבלת פנים בשבוע השבע ברכות, בבית טובי העיר
ביום שני, כ"ז בטבת, 27/01 בשעה 16:30

אוהבת את כולכם

ריזי 

ביקור בקריה הלאומית לארכיאולוגיה

יום שני, כ"ז בטבת, 27/01

בואו להיות בין המבקרים הראשונים, וגלו את סיפור העשייה הארכיאולוגית בארץ!

בסיור נכיר את אחד מהמבנים המרשימים שנבנו לאחרונה בירושלים, נתוודע לסיפורן של רצפות פסיפס קדומות מרהיבות, נחשף לממצאים מרהיבים ונגלה דברים מפתיעים על מעבדות שימור הממצאים.



יציאה בשעה 10:30

חזרה משוערת בשעה 12:45

**מחיר: 70 ₪ (כולל כניסה, הדרכה ונסיעות)
הרשמה מראש בקבלה**

לק ג'ל+ שעות

בימי שישי בבוקר. רישום מראש בקבלה

מניקור - 130 ₪

שעווה בפנים - - 50 ₪

שירה ונגינה במועדון ההעשרה

כל יום (ראשון עד חמישי) בשעה 17:00

מוזמנים



**נא לכבות פלאפונים
בתוכניות/ ובהרצאות
כי כולנו רוצים להנות
בלי הפרעות 😊**

שבת פרשת שמות תשפ"ה

הרב אלעזר סולוף

הרב ישראל גד סלצקי/ (מנהל תורן)

יום שישי, י"ז בטבת, תשפ"ה 17.01.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

12:00-11:00 – שחיה חופשית לגברים



16:24 – הדלקת נרות שבת (שקיעה 17:04)

לאחר תחילת תפילת מנחה, נא להדליק נרות ליד הקופי שופ על מנת לא להפריע לתפילה

16:45 – מנחה (לובי)

17:00 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

19:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב אלעזר סולוף - עברית (בית כנסת)

שבת, י"ח בטבת, תשפ"ה 18.01.2025

07:00-08:30 - קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:00 – "**פרשת השבוע**" עם הרב דינר -אנגלית (בית כנסת)

11:15 – "**ספר שמואל**" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

12:30 – סעודת שבת (חדר אוכל)

16:25 – מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

17:39 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

19:00 - קונצרט מוצ"ש עם הזמר והפסנתרן יותם מאהלר (לובי)



שבוע טוב!

יום ראשון, י"ט בטבת, תשפ"ה 19.01.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – "גמרא" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)

12:30-11:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים עם קבוצת הלובי (לובי 3)

14:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'
חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון ♦ שושנה חדד, ♦ חוי הפטלר ♦ וויאן קליינמן
♦ אסתר סולומון

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – "לוחמה פסיכולוגית" עם פרופ' אשר שליפר - אנגלית (גולן)**17:30 - "לוחמה פסיכולוגית" עם פרופ' אשר שליפר – עברית (גולן)**17:30 – שיעור בתהילים- עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 - מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:30 - סרט טבע (קופי שופ)

יום שני, כ' בטבת, תשפ"ה, 20.01.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)10:15 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' -עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית- עם דבורי (קופי שופ)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית (גולן)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – "סיור וירטואלי באתרים ארכיאולוגיים: בית ראשון - קברים עתיקים וחורבות עירוניות"
עם הרב פלברמן - אנגלית (גולן)17:30 – "עלייתו ונפילתו של משטר אל-אסד בסוריה" עם אבי צפדיה – עברית (גולן)

18:00 – מוזיקה בלובי עם יעקב

18:30- מעריב

18:30 – ספריה האנגלית פתוחה

18:45 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

18:45 – **חוג קריאה ביידיש- בהנחיית הדייר אליהו טאניס (קופי שופ)**19:30 – ערב סרט: "להתראות כריסטופר רובין" (גולן) אנגלית עם כתוביות בעברית
הצצה למערכת היחסים בין הסופר א.א. מילן לבין בנו. איך בעצם נוצר הסיפור של פו הדב

יום שלישי, כ"א בטבת, תשפ"ה 21.01.2025, יום השפה העברית

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:30 – לכבוד יום השפה העברית עם דובה קלרמן – עברית (גולן)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) **קבוצה ב'**
 ♦ חיה גראוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ מרים דניאלצ'יק, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה בוטשר
 ♦ מינה פלדר ♦ חוי הפטלר, ♦ ריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצוויג ♦ נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור

11:30 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

14:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

15:00 - 18:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "מציאת משמעות בתפילות היומיומיות שלנו" – שיעור עם הרב אסתרין - אנגלית (גולן)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:30- מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

יום רביעי, כ"ב בטבת, תשפ"ה 22.01.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

13:00-09:00 – המכירה של אסתר – מצעים ותכשיטים (קופי שופ)09:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)10:30-09:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (ביהכנ"ס)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)11:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לנשים****10:35 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)**11:15 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

14:00 – אמירת תהילים לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – "תהילים-הבנה עמוקה יותר" עם הרב יונתן הורוויץ – אנגלית (גולן)

16:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (דביר) שינוי זמן חד פעמי17:30 – "שיעור עיון בגמרא" עם בנימין מרגו – אנגלית (בית הכנסת)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "נבואה לדורות- ירמיהו ויחזקאל" עם הרב יונתן הורוויץ- עברית (גולן)**18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:30- מעריב

18:45 – שיעור עם הרב ביבר- עברית (ביהכנ"ס)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן)

יום חמישי, כ"ג בטבת, תשפ"ה 23.01.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח **לגברים**

09:55 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)11:00-10:00 – חדר כושר פתוח **לנשים**

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר- עברית (גולן)

11:00 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (קופי שופ)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי חדש)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים עם קבוצת הלובי (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – מסיבת יום הולדת לילידי טבת (לובי)**בהנחיית שלמה ולך ובליווי מוזיקלי של עקיבא מרגליות**

18:30- מעריב

18:30 - "חוג ריקודי עם" עם בתשבע (גולן)

18:45 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)

19:00 – נגינה ושירה לנשים (דביר)19:30 – ערב סרט: - להתראות כריסטופר רובין (גולן) אנגלית עם כתוביות באנגלית
הצצה למערכת היחסים בין הסופר א.א. מילן לבין בנו. איך בעצם נוצר הסיפור של פו הדב

יום שישי, כ"ד בטבת, תשפ"ה 24.01.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אילן אדלר-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

מזל טוב!

למייקל גולדבלט - להולדת הנינה

לאיירין גרמסון - להולדת הנין

לאלישבע גניזי- לאירוסי הנכד והנכדה

ילידי טבת

חיים כהן רנה רבינוביץ

כתריאל שוגרמן חיים שושני

מנחם ברקוביץ'

ברוכים הבאים

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את

גב פלורה רטוביץ

שהצטרפה למשפחת בית טובי העיר בדירה **62**

ואת

גב' נעמי מאור

שהצטרפה למשפחת בית טובי העיר בדירה **61**

ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצערם של

ר' יצחק הדרי ובני משפחתו על פטירת

הגב' **ציפי הדרי** ע"ה

בבנין ירושלים תנוחמו



אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה
14:00 – לובי 3
16:30 – לובי

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,
מנחה: 12:30
מעריב: 18:30

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45
(נא להגיע עד 13:15),
קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי
07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום א' וה' 15:00-16:00
יום ו' – 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00
ארוחת צהריים: 12:00-13:00,
ארוחת ערב: 17:30-18:30
איסוף עצמי
ארוחת בוקר - 7:45-08:15
ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

8104 (בקומה 1) טל.

כל יום 07:30-10:00
ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00
16:00-18:00
יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה
לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום חמישי ויום שני אחת לשבועיים
במרכז נהורא.
קביעת תור בקבלה"

זמני פתיחת המרפאה

ימים א-ה'
13:00-09:00
18:00 - 15:00