

שבת פרשת תרומה, תשפ"ה

האם חשוב לך שהבית שלנו יהיה נוח ובטוח ככל האפשר?

בואו להיות מעורבים!

וועד הדיירים צריך אתכם!

לפרטים נוספים - חיים טנן – 058-488-7547

לכבוד דיירים היקרים,

על מנת לשמור על איכות החיים והאווירה הנעימה בבניין, אנו מבקשים מכם ליידע את אורחיים בדבר שמירה על השקט והסדר בשטחים הציבוריים.

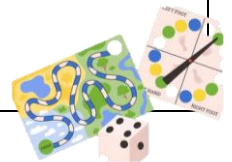
נודה אם תוכלו להדגיש בפניהם את הצורך בהשגחה על ילדים, כך שלא ירוצו או ירעישו במקומות המשותפים, מתוך כבוד והתחשבות בכלל הדיירים.

תודה על שיתוף הפעולה ושמירה על סביבת מגורים נעימה לכולנו!

הגמ"ח הכתום- גמ"ח למשחקים וצעצועים לאורחים צעירים.

שימו לב להודעות לגבי הפעלת הגמ"ח בהמשך.

רוצים להיות שותפים? פנו לידידה או דפנה



שבת פרשת תרומה, תשפ"ה

שבת שקלים

הרב יהודה רבינוביץ

הרב ישראל גד סלצקי (מנהל תורן)



יום שישי, ל' בשבט, תשפ"ה 28.02.2025 משנכנס אדר מרבין בשמחה

א' ראש חודש אדר

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

9:40 – נשים שרות הלל - מיוחד לראש חדש אדר

עם יעל וטליה קירש (גולן)

10:50 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן) שינוי זמן

11:40 – "פרשת השבוע" עם הרב אילן אדלר - אנגלית (גולן) שינוי זמן

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

17:00 – הדלקת נרות שבת (שקיעה 17:40)

לאחר תחילת תפילת מנחה, נא להדליק נרות ליד הקופי שופ על מנת לא להפריע לתפילה

17:20 – מנחה (לובי)

17:35 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

20:00 – "פרשת השבוע" עם הרב יהודה רבינוביץ - עברית (בית הכנסת)

שבת, א' באדר, תשפ"ה 01.03.2025 – ב' דראש חודש אדר

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

10:45 – "פרשת השבוע" עם הרב ישראל גד סלצקי -אנגלית (בית הכנסת)

11:15 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

12:30 – סעודת שבת (חדר אוכל)

17:00 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

18:13 - צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

20:00 - קונצרט מוצ"ש: תוכנית מגוונת של מוזיקה יהודית עם מקהלת גשר המיתרים

(לובי)





יום ראשון, ב' באדר, תשפ"ה 02.03.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית (7:20 - ברכות / 7:30 - הודו)

09:30-10:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 - "גמרא" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:00 - "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 - התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 - התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוינ-נשים (גולן)

11:30-12:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 - דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר - עברית (בית הכנסת)

11:45 - דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

14:15 - "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'

חנה טבאל, מרילין ליימן, שושנה פניאש, מלכה חיימסון, שושנה חדד, חוי הפטלר, וויאן קליינמן ♦ אסתר סולומון ♦ שושנה יעקובוביץ

15:00-16:00 - שחיה חופשית לגברים

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 - אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

17:00 - "משנכנס אדר מרבין בשמחה"

מופע משמח במיוחד עם אב ובנו-

ברני ואסף מרינבוך (מירון) (גולן) 🎵 🎭

18:30 - מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 - חוג דרמה ותנועה עם פאולינה - נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:30 - מעריב

18:45 - שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

יום שני, ג' באדר, תשפ"ה 03.03.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:15 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)

11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית (גולן)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – חוג קריאה ביידיש - בהנחיית הדייר אליהו טאניס (לובי 2)

16:30 – "משחקי חשיבה לחיזוק המוח" עם דוד גולדמן – אנגלית (גולן) בסימן אדר ופורים.
מזכרת נחמדה לכל משתתף

17:30 – "משחקי חשיבה לחיזוק המוח" עם דוד גולדמן – עברית (גולן) בסימן אדר ופורים.
מזכרת נחמדה לכל משתתף

17:30 – שיעור בתהילים- עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2) שינוי יום

18:00 – מוזיקה בלובי עם יעקב

18:30 – מעריב

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

18:45 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: **מועדון הספר הטוב-הפרק הבא (2023)** (גולן) אנגלית עם כתוביות בעברית
חברות במועדון הספר הטוב נוסעות לאיטליה לחגוג את אירוסייה של חברתן. הקשר האמיץ בינהן מתחזק
הודות לאהבה, יין מבעבע, שיגועים, וגם כמה תובנות. קומדיה בכיכובן של ג'יין פונדה, דיאן קיטו, קנדיס ברגן

יום שלישי, ד' באדר, תשפ"ה 04.03.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

09:55 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:00 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:40 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'
 ♦ חיה גראוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ מרים דניאלצ'יק, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה בוטשר
 ♦ מינה פלדר ♦ חוי הפטלר, ♦ ריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצוויג ♦ נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור

11:30 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוינ -נשים (גולן)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

15:00 - 18:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "פרקי אבות" – שיעור עם הרב אולמן - אנגלית (גולן)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

יום רביעי, ה' באדר, תשפ"ה 05.03.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

13:00-09:00 – המכירה של גלי- בגדי נשים חמים ונעימים לכבוד החורף (קופי שופ)09:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)10:30-09:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (ביהכנ"ס)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)11:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לנשים****10:35 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)**11:15 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

14:00 – אמירת תהילים לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – "ספר שמות לפי תורתו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)17:30 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:30- מעריב

18:45 – "שיעור עם הרב ביבר- עברית (ביהכנ"ס)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן)

יום חמישי, ו' באדר, תשפ"ה 06.03.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח **לגברים**

09:55 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)11:00-10:00 – חדר כושר פתוח **לנשים**

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

10:45 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)**

12:30 – מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:15 – "ונהפוכו במוזיקה" הרצאה מוזיקלית עם נורית קרטין - אנגלית (גולן)

17:15 – "ונהפוכו במוזיקה" הרצאה מוזיקלית עם נורית קרטין – עברית (גולן)

18:30- מעריב

18:30 - "חוג ריקודי עם" עם בתשבע (גולן)

18:45 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: **מועדון הספר הטוב-הפרק הבא** (2023) (גולן) אנגלית עם כתוביות באנגלית
 חברות במועדון הספר הטוב נוסעות לאיטליה לחגוג את אירוסיה של חברתן. הקשר האמיץ בינהן מתחזק
 הודות לאהבה, יין מבעבע, שיגועים, וגם כמה תובנות. קומדיה בכיכובן של ג'יין פונדה, דיאן קיטו, קנדיס ברגן

יום שישי, ז' באדר, תשפ"ה 07.03.2025 יום פטירת משה רבנו

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

מזל טוב!

לכרמל בלום- לנישואי הנכדה
לאלישבע גניזי- לנישואי הנכד והנכדה

החלמה מהירה

חיה מילשטיין- המאושפזת בבית החולים

ברוכים הבאים

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את

גב' רוז רב

שהצטרפה למשפחת בית טובי העיר בדירה 153



עיסויים לנשים בבית טובי העיר

לפרטים – טלי -054-6715300

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה
14:00 – לובי 3
16:30 – לובי

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,
מנחה: 12:30
מעריב: 18:30

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45
(נא להגיע עד 13:15),
קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי
07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום א' וה' 15:00-16:00
יום ו' - 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00
ארוחת צהריים: 12:00-13:00,
ארוחת ערב: 17:30-18:30
איסוף עצמי
ארוחת בוקר - 7:45-08:15
ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

(בקומה 1) - טל. 8104

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה
לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי
במרכז נהורא.
קביעת תור בקבלה

זמני פתיחת המרפאה

ימים א-ה'
13:00-09:00
18:00 - 15:00