

שבת פרשת יתרו, תשפ"ה

האם חשוב לך שהבית שלנו יהיה נוח ובטוח ככל האפשר?

בואו להיות מעורבים!

וועד הדיירים צריך אתכם!

לפרטים נוספים - חיים טנן – 058-488-7547

נותרו מספר מקומות בודדים **ליציאה לכותל ביום שני**

הזדרזו להירשם בקבלה

שירה ונגינה במועדון ההעשרה

כל יום (ראשון עד חמישי) בשעה 17:00

כולם מוזמנים!

תזכורות מההנהלה:

- כל מי שמוציא אוכל מחדר אוכל יחוייב בתשלום. ניתן לפנות לדליה כדי להגיע להסדר חודשי.
- כל מי שמתנייד בכסא גלגלים בבקשה להשתמש רק במעלית מספר 1, המעלית הגדולה.
- ניתן להדליק נרות בלובי בלבד.
- בזמן אזעקת אש, אסור להשתמש במעליות. תודה!

דיירים אשר מתמודדים עם ליקויי ראייה, מוזמנים להיפגש עם נציג

"ארגון מרש"ל" (מרכז רב שירותים לעיוור)

ביום ראשון, י"ח שבט, 16.02, בשעה 12:00 בקופי שופ

מרשל הינו ארגון אשר מספק שירותים ותמיכה לאנשים הסובלים מליקויי ראייה

שבת פרשת יתרו, תשפ"ה

הרב אלעזר סולוף

גב' סימה קלירס (מנהלת תורן)

יום שישי, ט"ז בשבט, תשפ"ה 14.02.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא - עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" – אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים



16:49 – הדלקת נרות שבת (שקיעה 17:29)

לאחר תחילת תפילת מנחה, נא להדליק נרות ליד הקופי שופ על מנת לא להפריע לתפילה

17:10 – מנחה (לובי)

17:25 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

19:30 – "פרשת השבוע" עם הרב סולוף - עברית (בית הכנסת)

שבת, י"ז בשבט, תשפ"ה 15.02.2025

07:00-08:30 - קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:00 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר - אנגלית (בית הכנסת)

11:15 – "טובה הארץ מאד מאד" שיעור חגיגי לכבוד ט"ו בשבט עם אורה אופיר- נשים - עברית

(לובי 3)

12:30 – סעודת שבת (חדר אוכל)

16:50 – מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

18:02 – צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

19:45 – מופע מוצ"ש: "שירי קודש של אתמול ושל היום" - עם יוסף הרקדן (לובי)

שבוע טוב!



יום ראשון, י"ח בשבט, תשפ"ה 16.02.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח **לגברים**

09:45 – "גמרא" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)12:30-11:30 - חדר כושר פתוח **לנשים**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**12:00 – מפגש דיירים עם ליקויי ראייה עם נציגי מרש"ל (מרכז רב שירותים לעיוור) – עברית ואנגלית (קופי שופ)**

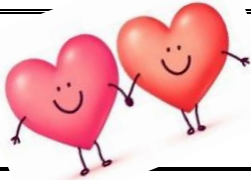
12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3) + קבוצת הלובי

14:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) **קבוצה א'**♦ חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון ♦ שושנה חדד, ♦ חוי הפטלר ♦ ויויאן קליינמן ♦
אסתר סולומון ♦ שושנה יעקובוביץ

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – "נעים להכיר"**היכרות עם הדיירים שהצטרפו בחודשים האחרונים
ליווי מוזיקלי של אסף (גולן)**17:30 (אחרי אירוע היכרות) – שיעור בתהילים – עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

יום שני, י"ט בשבט, תשפ"ה 17.02.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – יציאה לכותל . הרשמה מראש בקבלה10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)10:15 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית (גולן)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – חוג קריאה ביידיש- בהנחיית הדייר אליהו טאניס (לובי 2)16:30 – "ההסטוריה והשיפוץ של כיסאו של רבי נחמן מברסלב" – עם הדייר כתריאל שוגרמן – אנגלית (גולן)**17:30 – "צלילים מחזקים ותובנות מצמיחות מהמוזיקה" עם נורית קרטין – עברית (גולן)**

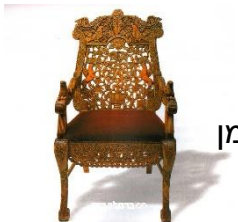
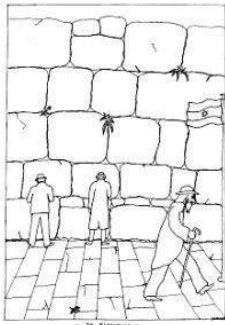
18:00 – מוזיקה בלובי עם יעקב

18:30- מעריב

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

18:45 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: פרטים יפורסמו בקבלה



יום שלישי, כ' בשבט, תשפ"ה 18.02.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

-09:55 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)10:00 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים10:15 – "עיון במקורותינו" עם ד"ר דבורה אושפיזאי – עברית (גולן)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:40 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) **קבוצה ב'**
 ♦ חיה גראוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ מרים דניאלצ'יק, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה בוטשר
 ♦ מינה פלדר ♦ חוי הפטלר, ♦ ריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצוויג ♦ נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור ♦ שושנה יעקובוביץ11:30 – התעמלות פלדנקרייז- עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

15:00 - 18:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "מציאת משמעות בתפילות היומיומיות שלנו" – שיעור עם הרב אסתרין - אנגלית (גולן)17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא – עברית (גולן)

יום רביעי, כ"א בשבט, תשפ"ה 19.02.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)10:30-09:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)10:30 – התעמלות לנשים (גולן)11:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לנשים****10:35 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)**11:15 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – "ספר שמות לפי תורתו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)17:30 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב בנימין מרגו – אנגלית (בית הכנסת)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)**18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת) שינוי יום

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש - נשים (גולן)

יום חמישי, כ"ב בשבט, תשפ"ה 20.02.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח **לגברים**

09:55 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)11:00-10:00 – חדר כושר פתוח **לנשים**

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר- עברית (גולן)

10:45 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)**

12:30 - מנחה

14:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3) + קבוצת הלובי

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – מסיבת יום הולדת לילידי שבט (לובי)**בהנחיית שלמה ולך ובליווי מוזיקלי של עקיבא מרגליות**

18:30- מעריב

18:30 – "חוג ריקודי עם" עם בתשבע (גולן)18:45 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי - עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה **שינוי יום**

19:30 – ערב סרט-פרטים יפורסמו בקבלה



יום שישי, כ"ג בשבט, תשפ"ה 21.02.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" – עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" – אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

מזל טוב!

לג'ודי שרייבר להולדת הנין

לאסתר סולומן על בואו בקשרי שידוכין של הנכד

ללאה שניידר להולדת הנין

לנעמי שפירא ממחלקת רווחה להולדת הנכד, ושתי נכדות

החלמה מהירח

ליעקב ארונסון (יעקב דוד בן אסתר) המאושפז בבית החולים

ילידי שבט

אורה זיונץ

רחל פולק

שלום רבהון

פלורה רטוביץ

לאה גרינברג

מרגרט כהן

נחמיה קליינמאן



אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

14:00 – לובי 3

16:30 – קופי שופ

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 12:30

מעריב: 18:30

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום א' וה' 15:00-16:00

יום ו' - 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן**8104 (בקומה 1) טל.**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

זמני פתיחת המרפאה

ימים א-ה'

13:00-09:00

18:00 - 15:00