

שבת פרשת משפטים תשפ"ה « שבת מברכין

הרב יהודה רבינוביץ

גב' סימה קלירס (מנהלת תורן)

יום שישי, כ"ג בשבט, תשפ"ה 21.02.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב מרדכי שכטר - עברית (גולן) שינוי מרצה

11:30 – "שיעור פרשת השבוע" - אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים



16:55 – הדלקת נרות שבת (שקיעה 17:35)

לאחר תחילת תפילת מנחה, נא להדליק נרות ליד הקופי שופ על מנת לא להפריע לתפילה

17:15 – מנחה (לובי)

17:30 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

20:00 – "פרשת השבוע" עם הרב יהודה רבינוביץ – עברית (בית הכנסת)

שבת, כ"ד בשבט, תשפ"ה 22.02.2025

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:00 – "שיעור פרשת השבוע" – אנגלית (בית הכנסת)

11:15 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים-עברית (לובי 3)

12:30 – סעודת שבת (חדר אוכל)

16:55 – מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

18:08 – צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

19:30 – קונצרט מוצ"ש: "שרים עם ארז שמואלי" (לובי)

שבוע טוב!



יום ראשון, כ"ה בשבט, תשפ"ה 23.02.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית (7:20 - ברכות / 7:30 - הודו)

09:30-10:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 - "גמרא" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:00 - "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 - התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 - התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוי - נשים (גולן)

11:30-12:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 - דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר - עברית (בית הכנסת)

11:45 - דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

14:15 - "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'

חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון ♦ שושנה חדד, ♦ חוי הפטלר ♦ וויאן קליינמן
 ♦ אסתר סולומון ♦ שושנה יעקובוביץ

15:00-16:00 - שחיה חופשית לגברים

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 - אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 - "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר - אנגלית (גולן)17:25 - "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר - עברית (גולן)

17:30 - שיעור בתהילים - עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 - מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 - חוג דרמה ותנועה עם פאולינה - נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:30 - מעריב

18:45 - שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

יום שני, כ"ו בשבט, תשפ"ה 24.02.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)10:15 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית (גולן)

12:30 - מנחה

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – חוג קריאה ביידיש - בהנחיית הדייר אליהו טאניס (לובי 2)16:30 – הרצאה מוזיקלית בנושא מזג אויר - עם פול סולטר - אנגלית (גולן)17:30 – "דני קרוון - חלוץ הפיסול הסביבתי בישראל" הרצאה אומנותית עם הדסה אורגד - עברית (גולן)

18:00 – מוזיקה בלובי עם יעקב

18:30 – מעריב

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

18:45 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: פרטים יפורסמו בקבלה



יום שלישי, כ"ז בשבט, תשפ"ה 25.02.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

-09:55 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)10:00 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים**10:30 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר- עברית (גולן) שינוי יום**

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:40 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) **קבוצה ב'**

♦ חיה גראוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ מרים דניאלצ'יק, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה בוטשר ♦ מינה פלדר ♦ חוי הפטלר, ♦ ריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצוויג ♦ נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור ♦ שושנה יעקובוביץ

11:30 – התעמלות פלדנקרייז- עם תמר לוינ-נשים (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

14:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

15:00 - 18:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "מציאת משמעות בתפילות היומיומיות שלנו" – שיעור עם הרב אסתרין - אנגלית (דביר)**שינוי מקום****17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (דביר) שינוי מקום**

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (קופי שופ) **שינוי מקום**

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (קופי שופ) **שינוי מקום**

יום רביעי, כ"ח בשבט, תשפ"ה 26.02.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

**09:00-13:00 – המכירה של חיה : איפור לשבת וכיסויי ראש (קופי שופ)**09:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)09:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (ביהכנ"ס)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)10:30-11:30 – חדר כושר פתוח **לנשים****10:35 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)**11:15 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

14:00 – אמירת תהילים לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:00-16:30 – הספרייה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – "תהילים - הבנה עמוקה יותר" עם הרב יונתן הורוויץ – אנגלית (גולן)17:30 – "שיעור עיון בגמרא" עם בנימין מרגו – אנגלית (בית הכנסת)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "נבואה לדורות- ירמיהו ויחזקאל" עם הרב יונתן הורוויץ- עברית (גולן)**18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:30 – מעריב

18:45 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי - עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן)

יום חמישי, כ"ט בשבט, תשפ"ה 27.02.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח לגברים

09:55 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:00-10:00 – חדר כושר פתוח לנשים

10:40 – "בל תשחית - הלכה ומעשה" עם צביה לבובי – עברית – (גולן)10:45 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)**

12:30 – מנחה

14:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

17:00 - קונצרט אחה"צ עם יעקב יכנין- שמח ומשמח (לובי)

18:30 – מעריב

18:30 – "חוג ריקודי עם" עם בתשבע (גולן)

18:45 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)

19:00 – נגינה ושירה לנשים עם מינה שמואלביץ (דביר)

19:30 – ערב סרט: פרטים יפורסמו בקבלה





יום שישי, ל' בשבט, תשפ"ה 01.03.2025 משנכנס אדר מרבין בשמחה

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

9:40 – נשים שרות הלל- מיוחד לראש חדש אדר בליווי מוזיקלי של טליה קירש (גולן)

10:50 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:35 – "פרשת השבוע" אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים



מזל טוב!

לנעמי מאור להולדת הנין

לנחה רוזנר להולדת הנין

לנעמי נויק להולדת הנין

למרים פרידלנד להולדת הנין

למשפחת חרד לבר מצוה לנכד

חחלמה מהירה

חיה מילשטיין המאושפזת בבית החולים

ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצער של

אורלי (ממחלקת חדר אוכל והמטבח)

על פטירת אחיה

הרב אריה חלא ע"ה

בבנין ירושלים תנוחמו



אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

14:00 – לובי 3

16:30 – לובי

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 12:30

מעריב: 18:30

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום א' וה' 15:00-16:00

יום ו' - 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן**8104 (בקומה 1) טל.**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

זמני פתיחת המרפאה

ימים א-ה'

13:00-09:00

18:00 - 15:00