

שבת פרשת פקודי, תשפ"ה

דיירים יקרים,

במסגרת הערכות הבית לחג הפסח תקבלו בתיבות הדואר טופס רישום **לסעודות של שבת הגדול וחג ראשון של פסח ושביעי של פסח** הנכם מתבקשים למלא את הטופס בתשומת לב על כל הפרטים.

גם אם אינכם מעונינים בארוחות, או אם הנכם נוסעים לחג הנכם מתבקשים למלא זאת בטופס.

נא למסור לקבלה עד יום שלישי ג' בניסן, 1.4.25

דייר שצריך עזרה במילוי הטופס יוכל לקבל עזרה על ידי עובדת רווחה:

ביום ראשון בין השעות 11:00-12:00 וכן בין השעות 16:00-17:00 **בלובי**

וכן **ביום שני** בין השעות 16:00-17:00 בלובי

אנו מודים לכם על שיתוף הפעולה.

הודעה ממחלקת התורנית

דיירים יקרים,

כפי שבחרו רוב משיבי השאלון האחרון, החל תתחילת תקופת שעון קייץ עד סוף הקייץ, נקבל שבת מוקדם.

עם קבלת שבת המוקדם, נעשה את המירב כדי לייצר ולשמר אווירת שבת בבית מאותה שעה, ואנו מבקשים שיעשו כן גם הדיירים והאורחים.

מנחה: בערב שבת תהיה כ-20 דקות לפני זמן פלג המנחה.

הדלקת נרות: אין להדליק נרות שבת לפני פלג המנחה, וזמנו יפורסם כל שבוע. אם מדליקים לפני זמן זה, אין מצווה, והברכה היא לבטלה.

לובי: ההדלקה ליד המעליות אפשרית רק בזמן ההפסקה שבין מנחה לקבלת שבת, כדי לא להפריע את התפילה.

קופי שופ: ההדלקה אפשרית מזמן פלג המנחה עד הזמן האחרון להדלקה, כפי שיפורסם כל שבוע.

שמע וספירת העומר: צריך לחזור לומר שמע וספירת העומר לאחר בלילה, וזמנו יפורסם. יהיו תזכורות לזה במהלך השבת.

שחרית: תחילת התפילה ב**08:15**.

זמני מנחת שבת, סעודה שלישית, וערבית במוצאי שבת אינם מושפעים משינוי זה.

בברכת קיץ טוב ובריא!

הרב אולמן

ארותי ויין קראכ

בהתרגשות אנו מקדמים בברכה את **יצחק כהן** למשפחת BTH בתפקיד **העובד הסוציאלי החדש!**

שעות הפעילות שלו:

ימים ראשון, רביעי וחמישי 9:00 – 14:00 :

ימים שני ורביעי 14:00 – 19:00 :

ניתן ליצור איתנו קשר בטלפון **054-610-4124** או **משרד: 02-5318128**.

אנו מאחלים לו **ברכה והצלחה** בתפקידו החדש!

שעות הפעילות שלי:

ימים ראשון עד רביעי 8:00 – 16:00 :

יום חמישי 12:00 – 19:00 :

המשרד שלי ממוקם **במרכז להעשרה, קומה G.**

תזכורות חשובות:

1. הרשמה ל**ניקיון** הדירה (שטיחים, וילונות וכו') בקבלה **עד יום ראשון, 30 במרץ**.
2. הרשמה ל**הכשרת המטבחים עד יום חמישי, 3 באפריל**.
3. דיירים שאינם בהסדר חודשי, ורוצים להזמין **ארוחת צהריים מקייטרינג** בשבוע לפני פסח, מתבקשים להירשם בקבלה **עד יום חמישי, 3 באפריל**,
4. טופס להרשמה לליל הסדר יחולק בנפרד.

דיירים יקרים,

אנא שימו לב לעדכונים ושינויים בפינות המידע הבאות:

1. על הקיר (בתוך מחזיקי פלסטיק) מאחורי לוח המודעות ליד הקבלה.
2. על הקיר (בתוך מחזיקי פלסטיק) במרפאה.
3. בתוך המעליות.
4. בקבוצת הוואטסאפ של הדיירים.

לצירוף לקבוצת הוואטסאפ, יש לפנות ל**לידידה**.

שבת פרשת פקודי תשפ"ה
שבת מברכין « שבת החודש

הרב סולוף

הרב ישראל גד סלצקי / (מנהל תורן)

עוברים לשעון קיץ!

יום שישי כ"ח באדר, תשפ"ד 28.03.2025

תזכורת: עברנו לשעון קיץ- יש להזיז את השעון שעה אחת קדימה

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

17:20 – מנחה (לובי)

הדלקת נרות - לא לפני פלג המנחה 17:38 .

• בלובי - אחרי מנחה ועד 18:00 (כדי לא להפריע במהלך קבלת השבת)

• בקופי שופ - לא לפני פלג המנחה, 17:38 ועד 18:20 .

18:00 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים 19:20

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, כ"ט באדר, תשפ"ה 29.03.2025

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי) – שינוי בשעה

קידוש (חדר אוכל)

11:00 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר -אנגלית (בית הכנסת)

11:15 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל) שינוי שעה

17:20 – "פרשת השבוע" עם הרב סולוף עברית (בית הכנסת)

18:20 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

19:33 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!



יום ראשון, א' בניסן, תשפ"ה 30.03.2025 – ראש חודש ניסן

09:00-07:00 שחיה חופשית לדירות.

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – "גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)

12:30-11:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים עם קבוצת הלובי (לובי 3)

14:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'

חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון ♦ שושנה חדד, ♦ ויויאן קליינמן ♦ אסתר
 סולומון ♦ שושנה יעקובוביץ

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

**16:15 – מופע ראש חודש****עם****חזן וזמר שמואל קרישר (לובי)**

17:30 – שיעור בתהילים- עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:45 – מנחה

19:00 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:40 – מעריב

יום שני, ב' בניסן, תשפ"ה 31.03.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:15 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)

11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – חוג קריאה ביידיש- בהנחיית הדייר אליהו טאניס (לובי 2)

16:30 – "מנגינות של חירות: מסע מוזיקלי בהגדה של פסח" הרצאה מוזיקלית
עם נורית קרטין - אנגלית (גולן)17:30 – "מנגינות של חירות: מסע מוזיקלי בהגדה של פסח" הרצאה מוזיקלית
עם נורית קרטין - עברית (גולן)

18:00 – מוזיקה בלובי עם יעקב

18:45 - מנחה

19:00 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

19:40 – מעריב

20:00 – ערב סרט: "ידיים טובות" (גולן) אנגלית עם כתוביות בעברית

סרט דרמה ביוגרפי העוסק ברפואה ובסיפור של התגברות וניצחון. הסרט בוים והופק על ידי תומאס קרטור, ונכתב על ידי ג'ון פילמאייר. הוא מבוסס על האוטוביוגרפיה של הנוירוכירורג בנג'מין קרסון, שלימים הפך לפוליטיקאי.



יום שלישי, ג' בניסן, תשפ"ה 01.04.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – הלכות פסח עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

09:55 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:40 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:00 – הרמת כוסית לכבוד פסח (לובי)

**דברי תורה וברכה ע"י
רבני הבית ומנהליה**

**כבוד
הל**

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

15:00 - 18:00 – מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "הלכות פסח" – שיעור עם הרב אולמן - אנגלית (גולן)

17:30 – "הלכות פסח" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:45 – מנחה

19:00 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

19:40 – מעריב



יום רביעי, ד' בניסן, תשפ"ה 02.04.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:00-13:00 – המכירה של נתי – תכשיטים, קוסמטיקה, ומתנות (קופי שופ)09:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)09:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (ביהכנ"ס)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)10:30-11:30 – חדר כושר פתוח **לנשים****10:45 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3) **שינוי שעה**

14:00 – אמירת תהילים לנשים (לובי 3)

14:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב' **שינוי שעה**

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – "נקודות עיקריות בהגדה" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)17:30 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)**

18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:45 – מנחה

19:00 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי -עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (קופי שופ) **שינוי מקום**

19:40- מעריב

יום חמישי, ה' בניסן, תשפ"ה 03.04.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח **לגברים**

09:55 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)11:00-10:00 – חדר כושר פתוח **לנשים**

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

10:45 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – "דעות ופלורליזם בעולם המערבי ובעולם היהודי" עם גבריאל טולידנו - אנגלית (גולן)

17:30 – "כשם שפרצופיהם שונים כך דעותיהם שונות"
דעות ופלורליזם בעולם המערבי ובעולם היהודי" עם גבריאל טולידנו - עברית(גולן)**מומלץ!****18:30 – שעה מוסיקאלית
עם פול קוגן בליווי פסנתר (לובי)****18:45 – מנחה****19:00 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)****19:40 – מעריב****20:00 – ערב סרט: "ידיים טובות" (גולן) אנגלית עם כתוביות באנגלית**

סרט דרמה ביוגרפי העוסק ברפואה ובסיפור של התגברות וניצחון. הסרט בוים והופק על ידי תומאס קרט, ונכתב על ידי ג'ון פילמאייר. הוא מבוסס על האוטוביוגרפיה של הנורוכירורג בנג'מין קרסון, שלימים הפך לפוליטיקאי.

יום שישי, ו' בניסן, תשפ"ה 04.04.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים



מזל טוב!

למיכאל גולדבלאט להולדת הבן נין
לויקי קליפר על אירוסי הנכד, בר מצוה לנין, והולדת נין

ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצער בני המשפחה על פטירת

הגב' הרייט אינקר ע"ה

בבנין ירושלים תנוחמו



תמיכה בירידה במשקל (בתשלום) עם, גנסייה תזונאית הבית בימי שלישי בבוקר.

לפרטים והרשמה, נא לפנות לרוחי המזכירה, 02-5318403

דיירים המעוניינים להצטרף לקבוצת ווצאפ שקטה לקבלת הודעות על שינויים בתוכנית וכדו, נא לשלוח הודעת ווצאפ ל 0546665839.

אם חלילה נתקעתם בתוך המעלית, יש ללחוץ על כפתור האזעקה במשך 7 שניות רצופות, מבלי להרפות

שימו לב!

כאשר המעלית בפיקוד שבת- בעת הישמע הזמזם, אין לגעת בדלת או להיכנס למעלית!

חשוב מאוד להירשם בקבלה בכול יציאה מהבית ובחזרתכם לבית

בטופס "כניסה ויציאה-דיירי בית טובי העיר"

דיירים שיוצאים לשבת מתבקשים להודיע לקבלה

תודה על שיתוף הפעולה!



עיסויים לנשים בבית טובי העיר

לפרטים – טלי - 054-6715300

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

14:00 – לובי 3

16:30 – לובי

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 18:45

מעריב: 19:40

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום א' ו'ה' 15:00-16:00

יום ו' – 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן**8104 (בקומה 1) טל.**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

זמני פתיחת המרפאה

ימים א-ה'

13:00-09:00